

04.07.2025 г.	Наименование учреждения: МДОУ «Детский сад «Октябрьский»
---------------	--

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	200	6,21	7,47	25,09	192	1,95	88 ₂	4.10
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	248 ¹	11.7
	Бутерброд с сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	3 ₇	10.3
2 завтрак	Яблоко печеное	100	0,4	0,4	33,87	142,7	4,0	385 ₇	1.17
Обед:	Салат витаминный	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	22 ₄	1.20
	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	250	1,81	4,91	12,74	102,5	10,28	27 ₁	2.12
	Запеканка картофельная с мясом	165	12,13	9,5	25,7	237	3,8	291 ²	7.16
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	0,06	354 ²	12.2
	Компот из груш	200	0,16	0,12	24,08	98	0,86	376 ²	11.12
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ₂	10.1
Полдник	Чай с лимоном	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	251 ¹	6.4
	Хлеб пшеничный с сыром	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ₂	10.1
Ужин:	Салат из моркови	60	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	25 ₃	1.19
	Запеканка творожная с изюмом	150	15,78	13,07	25,37	275,9	1,54	117 ²	6.8
	Чай с молоком без сахара	180	2,67	2,34	2,35	42,2	1,20	261 ¹	11.6a