

11.07.2025 г.	Наименование учреждения: МДОУ «Детский сад «Октябрьский»
---------------	--

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,44	7,53	25,38	193	1,95	98 ¹	4.9
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	0,83	372 ²	11.7
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ²	10.1
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6 ²	6.1
2 завтрак	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6	12,0	368 ²	11.1
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,11	6,86	58,02	5,58	35 ²	1.3
	Суп картофельный	250	2,34	2,82	16,71	101	12	77 ²	2.16
	Запеканка капустная с мясом	200	16,8	16,55	23,95	306	9,47	78 ²	7.21
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	233 ¹	11.10
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ²	10.1
Полдник	Чай с лимоном	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	251 ¹	6.4
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ²	10.1
Ужин	Салат из моркови	60	0,74	0,05	6,96	31,38	2,88	41 ²	1.5
	Вареники ленивые	155	21,89	16,03	22,6	321	0,28	230 ²	6.9
	Соус сметанный сладкий	50	0,70	2,04	2,93	37,0	0	354 ²	12.3

