

13.05.2025 г.	Наименование учреждения : <u>МДОУ «Детский сад «Октябрьский»</u>
---------------	--

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,21	5,28	27,9	184	-	168 ²	4.13
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	253 ¹	11.11
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	3 ₅	10.3
2 завтрак	Груша	180	0,72	0,54	19,62	75,6	6,48	368 ²	11.1
Обед	Салат из моркови	60	0,74	0,05	6,96	31,38	2,88	41 ₂	1.5
	Суп овощной на мясном бульоне	250	5,65	5,43	16,43	137	9,6	97 ₂	2.15
	Гуляш из куриного филе	55/40	12,28	7,07	8,57	144,94	28,35	82 ₂	7.19
	Макароны отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	-	317 ²	4.1
	Кисель из концентрата	200	-	-	18	60	-	233 ¹	11.10
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ₂	10.1
Полдник	Сок натуральный	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	251 ¹	6.4
	Вафли	30	1	8,8	18,8	154,2	-	к/к	9.3
Ужин :	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,64	5,41	52,44	19,47	20 ₂	1.6
	Рыба, запеченная в омлете	70	11,11	3,82	2,24	82	0,26	249 ²	8.2
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	11,98	43	0,03	392 ¹	11.4
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ₂	10.1