

14.07.2025 г.

Наименование учреждения: МДОУ «Детский сад «Октябрьский»

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры | № рецептуры, технологической карты |
|------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|------------|------------------|------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Завтрак | Макароны запеченные с яйцом | 200/5 | 8,11 | 8,23 | 27,4 | 215 | 0,45 | 208 ⁷ | 4.17 |
| | | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 0,72 | 2,83 | 4,63 | 46,80 | 5,76 | к/к | 1.26 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,0 | 2,3 | 17 | 102 | 0,35 | 252 ⁷ | 11.13 |
| 2 завтрак | Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания | 180 | 0,95 | 0,07 | 18,23 | 71,32 | 6,8 | 399 ⁷ | 11.2 |
| Обед | Салат из свеклы | 60 | 0,85 | 3,65 | 5,19 | 56,34 | 5,7 | 33 ₂ | 1.2 |
| | Щи на мясном б-не | 250 | 1,74 | 4,88 | 9,21 | 85 | 18,45 | 56 ₁ | 2.4 |
| | Плов с мясом | 200 | 19,33 | 16,19 | 33,99 | 359 | 0,96 | 304 ² | 7.9 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 18 | 60 | - | 233 ¹ | 11.10 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,5 | 0,5 | 21,25 | 102,0 | - | 1 ₂ | 10.1 |
| Полдник | Кампот из сухофруктов | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | 1,26 | 251 ¹ | 6.4 |
| | Печенье | 35 | 3 | 3,9 | 29,8 | 166,8 | | к/к | 9.1 |
| Ужин | Сырники с морковью | 150 | 19 | 17,5 | 30,75 | 367,5 | 0,88 | 233 ⁷ | 6.12 |
| | Чай с молоком | 180 | 1,2 | 1,3 | 13 | 90 | 1,17 | 248 ¹ | 11.7 |

