

16.06.2025 г.	Наименование учреждения: МДОУ «Детский сад «Октябрьский»
---------------	--

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	200/5	8,11	8,23	27,4	215	0,45	208 ⁷	4.17
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76	к/к	1.26
	Кофейный напиток с молоком	180	2,0	2,3	17	102	0,35	252 ⁷	11.13
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	399 ⁷	11.2
Обед	Салат из свеклы	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	33 ₂	1.2
	Щи на мясном б-не	250	1,74	4,88	9,21	85	18,45	56 ₁	2.4
	Плов с мясом	200	19,33	16,19	33,99	359	0,96	304 ²	7.9
	Кисель из концентрата	200	0	0	18	60	-	233 ¹	11.10
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ₂	10.1
Полдник	Компот из сухофруктов	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	251 ¹	6.4
	Печенье	35	3	3,9	29,8	166,8		к/к	9.1
Ужин	Сырники с морковью	150	19	17,5	30,75	367,5	0,88	233 ⁷	6.12
	Чай с молоком	180	1,2	1,3	13	90	1,17	248 ¹	11.7