

МДОУ «Детский сад «Октябрьский»



Учебный план на 2025-2026 учебный год

Группа: «Зайчата»

возраст обучающихся: от 4 до 7 лет

Структура реализации образовательной деятельности

Образовательный процесс в детском саду предусматривает решение программных образовательных задач в рамках модели организации образовательного процесса в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО.

Продолжительность занятий для детей от 1,5-3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В разновозрастной группе «Зайчата» с сентября по июнь (включительно) проводятся три развивающих, интегрированных занятий продолжительностью не более 30 минут, что не превышает рекомендованную СанПиНом недельную нагрузку.

Примерная сетка совместной образовательной деятельности (занятия)

Образовательная область	Приоритетный вид детской деятельности		Возрастная группа	
			Разновозрастной группа «Зайчата» от 4-х до 7 лет	
Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская	Математические представления	2	
		Окружающий мир	0,5	
Социально-коммуникативное		Природа	0,5	
		Патриотическое воспитание	в режимных моментах	1
		Безопасность	в режимных моментах	1

Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская	Математические представления	2	
		Окружающий мир	0,5	
		Природа	0,5	
		Патриотическое воспитание	в режимных моментах	1
Социально- коммуникативное		Безопасность	в режимных моментах	1
		Финансовая грамотность	0,5	
Речевое развитие	Речевая	Подготовка к обучению грамоте	1	
		Развитие речи	2	
Художественно- эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	
		Лепка	0,5	
		Аппликация	0,5	
	Музыкальная		1,5/ 0,5	
Физическое развитие	Двигательная	Физкультура	3	
количество в неделю			15	
количество в месяц			60	
количество в год			540	

Планирование образовательного процесса

Комплексно-тематическое планирование

Месяц	Темы	Краткое описание темы	Итоговое мероприятие, народный календарь, праздничные даты
-------	------	-----------------------	---

Сентябрь (месячник безопасности)	1 неделя	День знаний. Безопасное поведение в детском саду, на участке детского сада, за пределами детского сада, в общественных местах	1 сентября День знаний 8 сентября Международный день распространения грамотности
	2 неделя		8 сентября: Международный день распространения грамотности
	3 неделя	Безопасность в природе, дома Педагогическая диагностика	17 сентября 165 лет со дня рождения русского учёного, писателя Константина Эдуардовича Циолковского (1857—1935)
	4 неделя	Безопасность на дорогах Педагогическая диагностика	
	5 неделя	Пожарная Безопасность	27 сентября: День воспитателя и всех дошкольных работников. 1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки.
Октябрь	1 неделя	Здоровый образ жизни Домашние животные	4 октября: День защиты животных 5 октября: День учителя
	2 неделя	Осень. Природа родного города	15 октября: День отца в России.
	3 неделя	Откуда хлеб пришел	
	4 неделя	Мир одежды и обуви»	
Ноябрь	1 неделя	Мы живем в России. Символика России. День народного единства. Наш город.	4 ноября: День народного единства.
	2 неделя	Птицы Перелетные, зимующие птицы	
	3 неделя	Труд взрослых	
	4 неделя	«Семейные традиции»	26 ноября: День матери в России
Декабрь	1 неделя	Зима в лесу.	30 ноября: День Государственного

		<i>Природа родного города и края. Безопасность в зимнее время года</i>	герба Российской Федерации.
	2 неделя	<i>Народная игрушка</i>	5 декабря: День добровольца (волонтера) в России; 8 декабря: Международный день художника; 9 декабря: День Героев Отечества
	3 неделя	<i>Зимние забавы. Зимние виды спорта.</i>	12 декабря; День Конституции Российской Федерации
	4 неделя	<i>Новый год.</i>	
	5 неделя	<i>Безопасность в новогодние праздники</i>	31 декабря: Новый год.
Январь	1 неделя	<i>Народные традиции.</i>	
	2 неделя	<i>Рождество.</i>	
	3 неделя	<i>«Животные холодных стран»</i>	
	4 неделя	<i>Что я знаю о себе?</i>	27 января: День снятия блокады Ленинграда; День освобождения Красной армией крупнейшего "лагеря смерти" Аушвиц-Биркенау (Освенцима) - День памяти жертв Холокоста (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно).
Февраль	1 неделя	<i>«Мои права, мои обязанности»</i>	2 февраля: День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно)

	2 неделя	<i>«Лаборатория волшебства и чудес»</i>	8 февраля: День российской науки;
	3 неделя	<i>Неделя здоровья</i>	15 февраля: День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества
	4 неделя	<i>День защитника Отечества. Военные профессии. Рода войск</i>	21 февраля: Международный день родного языка; 23 февраля: День защитника Отечества
Март	1 неделя	<i>«Весна в окно стучится»</i>	3 марта 200 лет со дня рождения К.Д. Ушинского
	2 неделя		8 марта: Международный женский день
	3 неделя	<i>Профессии взрослых.</i>	
	4 неделя	<i>Вода. Свойства воды. Всемирный день воды. Безопасность на водоемах</i>	18 марта: День воссоединения Крыма с Россией (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно)
	5 неделя	<i>В мире театра</i>	27 марта: Всемирный день театра.
Апрель	1 неделя	<i>Такой разный транспорт</i>	
	2 неделя	<i>Загадки Космоса</i>	12 апреля: День космонавтики
	3 неделя	<i>Природа просит защиты вокруг нас. День Земли.</i>	22 апреля Всемирный день Земли
	4 неделя	<i>Деревья и кустарники. Педагогическая диагностика</i>	
Май	1 неделя	<i>День Победы. Наше наследие</i>	1 мая: Праздник Весны и Труда
	2 неделя		9 мая: День Победы
	3 неделя	<i>Цветущая весна. Насекомые. День музеев</i>	19 мая: День детских общественных организаций России
	4 неделя	<i>До свидания детский сад! Безопасность в детском саду и на его участке</i>	24 мая: День славянской письменности и культуры.

	5 неделя		1 июня: День защиты детей
--	----------	--	---------------------------