21.04.2025 г.	Наименование учреждения : МДОУ «Детский сад «Октябрьский»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259	0,19	207 [7]	4.16
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	11,98	43	0,03	392 [1]	11.4
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 [2]	10.1
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	399 [7]	11.2
Обед	Салат из свеклы	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	33[2]	1.2
	Суп уха со сметаной	250	8,6	8,4	14,3	167	9,11	41 [1]	2.8
	Тефтели мясные	70	8,98	9,49	7,31	150,5	0,79	174 [1]	7.4
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	200 [1]	3.4
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	376 [2]	11.8а
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 [2]	10.1
Полдник	Чай с молоком	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	251 [1]	6.4
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 [2]	10.1
Ужин	Салат с морковью	40	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	25 [3]	1.19
	Пудинг творожный с изюмом	120	18,17	12,9	29,20	306	0,23	128 [1]	6.6
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	248 [1]	11.7