

25.07.2025 г.

Наименование учреждения: МДОУ «Детский сад «Октябрьский»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша «Дружба» вязкая	200	6,2	7,73	27,71	201	1,95	168 ²	4.11
	Какао с молоком	180	1,2	1,3	13	90	0,83	372 ²	11.7
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6 ²	6.1
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ²	10.1
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	399 ⁷	11.2
Обед	Салат из свеклы с зел.горошком	60	1,13	4,56	4,09	64	4,48	53 ¹	1.1
	Суп картоф. с мясными фрикадельками	250	6,64	5,18	15,44	139	11,2	39 ¹	2.1
	Рыба тушеная в сметанном соусе	80/20	12,2	6,5	55,2	138,2	2,23	139 ⁵	8.5
	Картофель отварной	155	1,94	3,62	22,86	143,7	14,25	125 ⁷	3.7
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,44	0,02	15,96	49,32	0,4	376 ¹	11.8a
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ²	10.1
	Чай с молоком	180	4,2	4,8	5,4	84	1,05	251 ¹	6.4
Полдник	Ватрушка (пирожок) с джемом	60	3,82	2,55	37,8	190	0,06	458 ²	10.7
	Ужин	Икра кабачковая	60	4,88	7,24	28,51	198	1	11 ⁷
	Омлет с морковью	105	5,61	11,61	2,78	137,85	0,96	115 ²	5.6
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261 ¹	11.6
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ²	10.1

