

29.04.2025 г.		Наименование учреждения : <u>МДОУ «Детский сад «Октябрьский»</u>							
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	5,26	6,07	24,48	159,75	1,46	96 ¹	4.7
	Чай с молоком	180	2,65	2,33	11,31	77	1,19	248 ¹	11.6
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	3 ⁵	10.3
2 завтрак	Груша	180	0,72	0,54	19,62	75,6	6,48	368 ²	11.1
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60	1,57	5,08	3,9	67	6,6		1.13
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,68	2,83	17,14	104,7	8,25	38 ¹	2.6
	Капуста тушеная	180	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	200 ¹	3.4
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	372 ²	11.12
	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-	1 ²	10.1
Полдник	Кисель п/п	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	251 ¹	6.4
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	-	1 ²	10.1
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	60	0,55	2,6	3,5	38	13,9	21 ³	1.16
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	255 ²	8.1
	Соус томатный	30	0,69	1,95	3,09	31	0,39	228 ²	12.3
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15	206 ¹	3.1
	Какао с молоком	180	3,67	1,3	13	90	1,2	261 ¹	11.7
	Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	8,5	40,8	-	1 ²	10.1

