

Режим дня средней - подготовительной группы 2020-2021 учебный год

Холодный период года

(от 7 до 1 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.25-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10 – 10.35
Завтрак 2	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

