

Режим дня групп раннего возраста (1,5-4 года):
Холодный период года



В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.35-9.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.45- 11.20
Возвращение с прогулки,	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-18.30(19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30(07.00)